

ナルクの概要

設立日	1994年4月20日
認証 NPO 取得	1999年6月7日
役員	* 役員名簿
会員数	16,000名(2018年10月現在)
活動拠点	113拠点(2018年10月現在) * 活動拠点一覧

理念と目的

人生80年の時代。たっぷりある時間を、あなたはどんなふうに過ごしていますか。 「特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ（NALC）」は“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、出来るだけ夫婦で参加する画期的なボランティア活動によるNPO法人です。あなたも社会と人に尽くす喜びを“生きがい”とする毎日を生きようではありませんか。「生涯現役」を合い言葉に、さあ、いっしょに活動しましょう。

自立	いつまでも健康で、精神的に自立し、「質の高い」人生を送る。
奉仕	ボランティアを生き甲斐にし、社会と人に貢献する。
助け合い	会員相互が時間預託制度で助け合い、生活を豊かにする。

組織と運営—NALC とはこんな組織です

運営（財政）NALCの運営費は、特定の団体に偏らず、会員の年会費とNALC活動に賛同した民間諸団体からの寄付金、助成金とNALCの目的に添った事業収入で賄っています。

会費	年間 3,000円（夫婦の場合2人で3,000円）
拠点収入	交付金、賛助会費、チャリティバザー収入、 運営寄付金、助成金 事業収入など
賛助会費	団体 年間 1口 10,000円(何口でもOK)、 個人 年間 1口 5,000円

（組織）NALCは全国会員すべての意見を反映方針を決定して、実行して行く組織になっています。年1回開催の総会では、理事会で審議された事業計画、決算、予算等を承認し決定しています。尚、役員は2年に一度総会において選任しています。

(活動) ニッポン・アクティブライフ・クラブ (NALC) は、魅力ある「時間預託」ボランティアで住みよい環境を作り、目の前に迫った超高齢社会を乗り切るための全国ネットのNPO法人です。生きがい志向の中高齢者が結集し、助け合いや地域貢献で社会のために役立ちます。

庭の手入れ、家事援助、送迎、話し相手・・・

公園の清掃、子育て支援、介護、福祉施設の手助け・・・

会員相互の時間預託活動は現在、会員が全国40の都道府県に138の市町村で活動拠点を作り、ボランティア活動を行っています。将来、全国1,000ヶ所に活動拠点を作り、全国ネットのNPO活動ボランティア体制を確立する計画です。NALC結成1年後の阪神淡路大震災では、2年間に亘り延べ4,500人が手弁当、旅費持ちで20,000時間の救援奉仕活動を行い、厚生労働省大臣から感謝状を頂きました。環境美化、特別養護老人ホーム等へのボランティア奉仕活動は個人別に活動時間を管理して進めています

NALC ホームページより抜粋